

# NECESITAMOS SU ALIENTO

24 de Mayo de 2026

## Evangelio según JUAN 20,19-23

*La nueva Pascua: Creación de la comunidad mesiánica*

Ya anocheado, aquel día primero de la semana, estando atrancadas las puertas del sitio donde estaban los discípulos, por miedo a los dirigentes judíos, llegó Jesús, haciéndose presente en el centro, y les dijo:

—Paz con vosotros.

Y dicho esto les mostró las manos y el costado. Los discípulos sintieron la alegría de ver al Señor.

Les dijo de nuevo:

—Paz con vosotros. Igual que el Padre me ha enviado a mí, os envío yo también a vosotros.

Y dicho esto soplo y les dijo:

—Recibid Espíritu Santo. A quienes dejéis libres de los pecados, quedarán libres de ellos; a quienes se los imputéis, les quedarán imputados.

Si superamos la interpretación de la resurrección como la reanimación de un cadáver, se complica mucho la comprensión de la Pascua.

La experiencia pascual es una vivencia que afectó vitalmente a los seguidores de Jesús, y por tanto cambió su manera de ver a Jesús y a Dios. Es una falta de perspectiva exegética el creer que la fe de los discípulos se basó en las apariciones o en el sepulcro vacío. Los evangelios nos dicen más bien, que para "ver" a Jesús después de su muerte, hay que tener fe. El sepulcro vacío, sin fe, solo lleva a la conclusión de que alguien se ha llevado el cuerpo de Jesús, como hace Magdalena; y las apariciones, a pensar que estamos ante un fantasma.

La resurrección es el concepto con el que los primeros cristianos quisieron transmitir la manera de ver a Jesús después de su muerte. Esa experiencia de que seguía vivo, y además les estaba comunicando a ellos mismos Vida, no era fácil de comunicar. Antes de hablar de resurrección, en las comunidades primitivas, se habló de exaltación y glorificación. Primero

se interpretó a Jesús como el juez escatológico, que vendría al fin de los tiempos a juzgar, es decir a salvar definitivamente a los suyos. Vieron a Jesús como dador de salvación definitiva sin hacer ninguna referencia a la resurrección.

La experiencia pascual sí fue un hecho histórico. Cómo llegaron



*Recibid el Espíritu Santo*

los primeros cristianos a esa experiencia no lo sabemos. En los relatos pascuales se manifiesta el intento de comunicar a los demás una vivencia íntima, que es intransferible. Desde su universo conceptual fueron elaborando unos relatos que intentan convencer a los demás de lo que ellos estaban viviendo. Al entenderlo literalmente, tomamos los relatos por crónicas de sucesos y perdemos el verdadero mensaje.

Cómo llegaron los discípulos a esta convicción, tenemos que descubrirlo a través de nuestra propia vivencia de resurrección. Es imposible conocer lo que pudo suceder en el interior de cada uno de ellos. Pero es muy importante que lo planteemos, porque ese mismo proceso tiene que realizarse en nosotros, si queremos entender la resurrección.

El relato que hemos leído hoy, fue escrito hacia el año cien, es decir 70 años después de morir Jesús. Como todos los relatos de apariciones, se ajusta al esquema teológico que es común a todos: una situación dada; aparición repentina; saludo; reconocimiento después de dudar; la misión. El querer entenderlo literalmente, nos priva del verdadero contenido. *Fray Marcos*

## UN PASO DIFÍCIL

Ya no soy yo el que vive,  
es Cristo quien vive en mí. (Pablo)  
Métete esto bien en la cabeza:  
Sin experiencia pascual,  
no hay cristiano posible.  
Es necesario un proceso de interiorización  
de lo aprendido sobre Jesús.

El difícil paso que dieron los discípulos,  
del conocimiento externo y sensorial  
a la experiencia viva,  
es el paso que tengo que dar yo,  
del conocimiento teórico de Jesús,  
a la vivencia interna de que me  
está comunicando su misma VIDA.

El Espíritu es el que da vida,  
la carne no sirve de nada.  
El mismo Espíritu que descendió sobre él,  
me está invadiendo a mí en cada momento.  
Si dejo que él tome las riendas de mi ser,  
me hará vivir su misma Vida.

*Fray Marcos*

## SON DE PAZ

Vigílate a ti mismo  
cuando hables de paz.  
Que no lleguen los himnos victoriosos  
donde el amor no llega.  
Que no te hagan injusto tus verdades  
igual que tus mentiras.  
Que el miedo no te obligue a ser  
valiente.  
Va contigo la sombra que te ve  
cuando cierras los ojos  
y miras a otra parte.  
Va en silencio contigo tu silencio.  
No olvides que el cinismo  
flota como un ahogado,  
que las guerras crueles  
necesitan de ti.

*Luis García Montero*



## LA MISIÓN

**C**risto resucitado, el mismo que lleva en sus manos y en su costado las marcas de la muerte en cruz, exhala su Espíritu sobre los discípulos. La novedad y frescura de Pentecostés es la novedad y la frescura de la misión. Una misión que se hace desde la alegría: Cristo está vivo y vive para siempre; desde la paz, con mayúscula: la violencia y el odio no tienen la última palabra; desde el perdón de los pecados. Los dos grandes enemigos de lo humano son el pecado y la muerte. Cristo Resucitado vence a ambos. La muerte no es el aguijón decisivo sobre el hombre, ni el pecado es la losa que aplasta sin solución posible. Todo esto no porque así lo creamos por necesitarlo, sino porque el Espíritu Santo es su garante.

## PARA REFLEXIONAR

- ¿Me abro al viento del Espíritu?  
¿Cómo lo manifiesto?
- ¿Contribuyo a la construcción del Reino de Dios en el mundo?